



# TUTO CEINTURE POMPE à INSULINE



Tuto vidéo ici

## 1 COUPER LE TISSU

Sélectionnez la taille souhaitée (S à XXL), reportez les mesures sur l'envers du tissu puis coupez. Pour plus de facilité, préparez-vous un chablon sur du carton. Il suffira d'en faire le tour!



## 2 PLIER EN 2

dans le sens de la longueur et épinglez. Ne contraignez pas le tissu, posez-le à plat sur la table et acceptez un léger décalage si la découpe était imprécise.



## 3 REPÈRES à 6cm

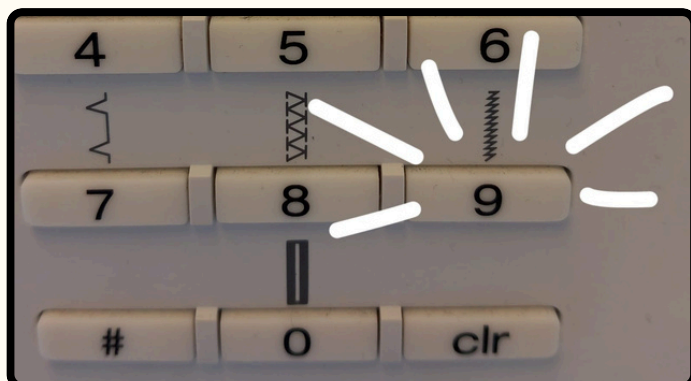
Mesurez et marquez un repère à 6cm du bord, à droite et à gauche.



## 4 POINT ÉLASTIQUE

Programmez votre machine sur un point élastique ou point jersey.

Si votre machine ne propose pas ce point, réglez un zigzag, 3mm de largeur et 3 mm de longueur.

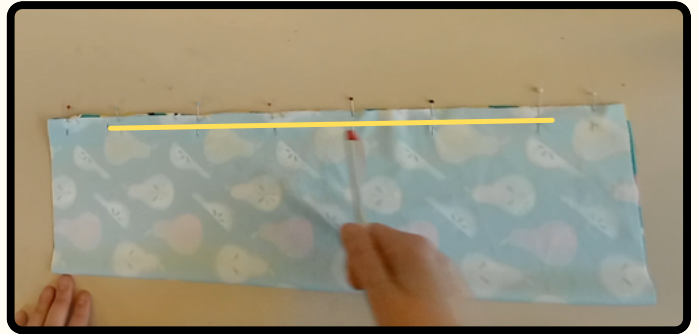




## COUDRE

# 5

Coudre à 1 cm du bord, au point élastique entre les deux repères que vous venez de tracer. Ne pas oublier le point d'arrêt au début et à la fin.



## RETOURNER

# 6

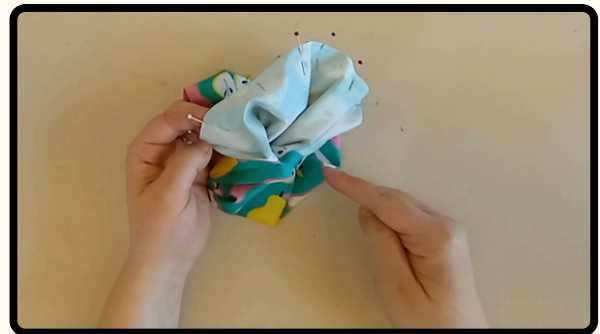
Retournez l'ouvrage sur l'endroit en passant la main dans le tube.



## ALIGNER BORD à BORD

# 7

Alignez bord à bord les extrémités encore ouvertes du tube. Prenez garde à épinglez endroit contre endroit. Cela paraît contre-intuitif, c'est normal. Les 6 cm laissés sans couture vous permettent cette manoeuvre.



## COUDRE

# 8

Coudre à 1 cm du bord au point élastique toute la longueur que vous venez d'épingler. N'oubliez pas le point d'arrêt au début et à la fin.



## COUTURE VISIBLE

9

Positionnez la ceinture obtenue sur la table "à l'envers", c'est-à-dire avec la couture centrale (la première que vous avez faite) visible.

couture visible



## PLIER EN 2

10

Plier la ceinture sur elle-même. la couture visible précédemment est prise en sandwich et n'est donc plus visible. épingler de part et d'autre de la couture "verticale".



## ÉPINGLER

11

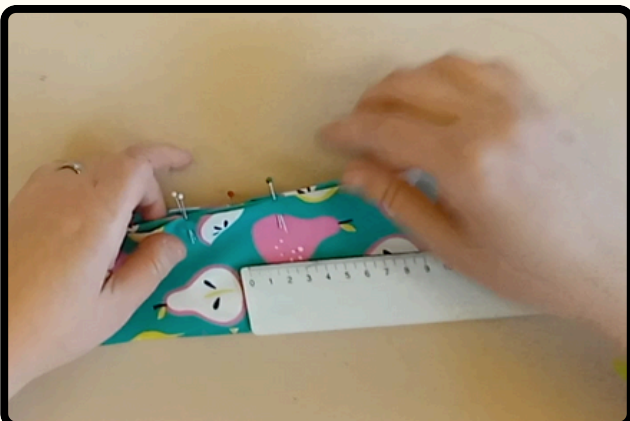
Épinglez tout autour de l'ouvrage en alignant bord à bord. Au fur et à mesure assurez-vous qu'il n'y a pas de plis.



5 cm

12

Marquez, à l'aide d'épingles, la zone que vous n'allez PAS coudre. Il faut laisser un trou de 5 cm. Personnellement je pique 2 épingles au même endroit ainsi je sais où m'arrêter, sans confondre avec les autres épingles.





## COUDRE

# 13

Coudre au point élastique au plus près du bord (en faisant attention de bien coudre sur les deux épaisseurs). Arrêtez-vous à votre repère afin de laisser une ouverture non cousue de 5cm. Ne pas oublier le point d'arrêt au début et à la fin.



# 14 CM

# 14 CM

# 14

Placez une règle sur la ceinture. Aligned le milieu du trou sur 7 cm puis faites un repère (double épingle par exemple) au 0 et au 14. Ainsi vous obtenez deux repères à 14 cm l'un de l'autre centrés sur le trou

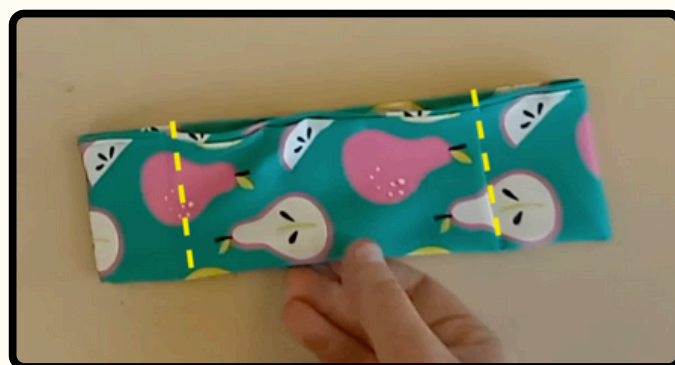


## COUDRE

# 15

Au point droit, allongé à 3,5. Perpendiculairement à la couture précédente en ligne droite. Faites un aller-retour complet pour plus de solidité. Ne pas oublier le point d'arrêt au début et à la fin.

**\*Ne pas coudre la ceinture sur elle-même.**



## FINITIONS

# 16

Coupez tous les petits fils qui dépassent, tirez sur vos coutures, manipulez la ceinture pour s'assurer de sa solidité.

♥ BRAVO ♥

