

# Sans Glucide

OU NÉGLIGEABLE DANS LES QUANTITÉS CONSOMMÉES



**LÉGUMES** *cuits-crus*



**VIANDES** *charcuterie*



**OLIVES**



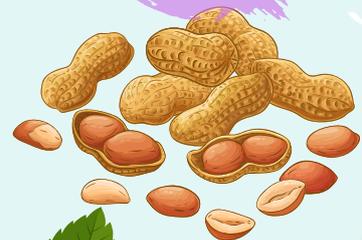
**MATIÈRES GRASSES**



**OEUFS**



**FROMAGES**



**FRUITS À COQUES**

*max 30g  
sauf cajou et pistache*