

# Step by Step

## La glycémie capillaire

### Step 1

Insérer une bandelette (bleue) dans le glucomètre

### Step 2

Désinfecter le doigt ou laver les mains.

### Step 3

Armer le stylo autopiqueur.  
"clac-clac"

### Step 4

Piquer le bout du doigt et appuyer pour faire sortir la goutte.

### Step 5

Déposer la goutte de sang sur la bandelette.  
Lire le résultat.