

GLYCÉMIE INSTABLE

Vérifier la glycémie par un test capillaire

GLYCÉMIE

Vérifier la glycémie sur le téléphone.

GLYCÉMIE HORS LIMITE

Vérifier la glycémie par un test capillaire

PESER

Peser les aliments contenant des glucides qui vont être consommés.

CALCULER

Calculer les glucides (y compris ceux du dessert)

AU MOMENT DU REPAS

SONNERIE

Si le téléphone sonne pendant le repas, il faut manger et arrêter de rêver.

BOLUS

Faire le bolus. Idéalement 15 minutes avant le repas si la glycémie est >

HYPO GLYCÉMIE <

Commencer le repas. Faire le bolus après le repas, selon directives

← valeur pour ton enfant